

## **Роль бабушки и дедушки в воспитании внуков.**

Считается, что если родители воспитывают ребёнка, то бабушки и дедушки просто любят детей. Чем же полезно общение с бабушками и дедушками?

Это особая любовь и забота. Старшие родственники создают атмосферу заботы и безопасности в семье, дарят всю свою любовь. Они являются источником тепла и нежности, укрепляют эмоциональную связь между поколениями. А также часто становятся друзьями для своих внуков, слушают их, поддерживают, оказывают посильную помощь.

Старшие родственники передают младшим ценности и традиции, накопленные за долгую жизнь. Они делятся уникальной информацией о прошлом, о предках и об их собственных жизненных уроках. Это может помочь детям лучше понять и принимать свое происхождение.

С ними интересно играть. Ведь они застали не только свое детство, но и своих детей. Поэтому знают, как развлечь ребенка.

Бабушки зачастую оказываются самыми активными в плане общения с ребенком. Они готовы мыть, укладывать спать, гулять, рассказывать большое количество историй, баловать своих внуков, уделить им все свое время и внимание. Старая женщина всегда поддержит и похвалит, засыплет подарками или успокоит после ссоры с друзьями. Они знают, какие слова сказать и как понять, когда ребенок нуждается во внимании или утешении.

Значимость дедушки в жизни внуков не меньше. Они часто предлагают активное времяпровождение, могут играть с детьми, заниматься физическими упражнениями, рыбачить, гулять и делать другие увлекательные активности.

Важный момент заключается в том, что внуки тоже влияют на своих прадедушек и прабабушек.

Они приносят в жизнь своих дедушек и бабушек ощущение продолжения рода, наследия. Пожилые люди могут вспомнить, каково это – жить молодым. Они становятся связующим звеном между поколениями.

Кроме того, пожилым людям приходится больше физически активничать. Они нередко играют с внуками, прогуливаются по парку или занимаются спортом вместе. Такие занятия помогают сохранить здоровье и бодрость.

Особое влияние оказывается на эмоциональное состояние. Дети приносят радость, смех и игру в дом, создавая позитивную атмосферу. Это помогает пожилым людям поддерживать оптимистическое отношение к жизни, избегая депрессии и уныния.

Внуки становятся источником новых знаний и технологий. Многие пожилые люди учатся пользоваться гаджетами и компьютерами, чтобы поддерживать общение через социальные сети и мессенджеры. Это расширяет их кругозор, делает их более общительными и интегрированными в современный мир.

Однако вопрос помощи может быть не только радостью, но и причиной конфликтов. Эту ситуацию можно избежать, если придерживаться следующих правил

**Регулярное и открытое общение.** Это снижает напряженность и способствует взаимопониманию. Пожилые родственники, будучи более опытными, могут поделиться своими знаниями и советами.

**Установление границ.** Каждая сторона должна понимать, что у нее есть определенные пределы. Дедушкам и бабушкам требуется уважать авторитет родителей и соблюдать их правила. С другой стороны, родители должны быть готовы учесть опыт и мнение старших поколений, сохраняя свою самостоятельность в принятии решений.

**Готовность к изменениям.** Мир меняется, и методы воспитания тоже должны меняться. Поэтому представителям старшего поколения стоит быть открытыми к новым подходам и идеям, которые используют молодые родители.

Старшее поколение создает особую связь, помогает понять, насколько важна семья. Поэтому воспитание внуков бабушками и дедушками – важный процесс передачи жизненных ценностей, опыта и полезных знаний.

